

# NGO

## Menjaga Kedisiplinan, Pegawai Rutan Kudus Ikuti Kegiatan FMD

David Fernanda Putra - [KUDUS.NGO.WEB.ID](http://KUDUS.NGO.WEB.ID)

Jul 30, 2023 - 09:13



Kudus - Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus melaksanakan

kegiatan pembinaan Fisik, Mental dan Disiplin (FMD) untuk seluruh pegawai yang dilaksanakan di area wisata Wonder Park, Tawangmangu. Jumat (28/7).

Kegiatan (FMD) adalah kegiatan dalam rangka pembinaan dalam rangka pembentukan, kepatuhan peraturan, akhlak, fisik, mental, dan disiplin petugas Pemasaryakatan dalam melaksanakan tugas pelayanannya sehari-hari.

Kepala Rutan Kudus, Solichin memberikan sambutan dan pengarahan kepada seluruh peserta FMD Rutan Kudus, dilanjutkan dengan pengarahan dari Instruktur kegiatan. Sebelum memulai kegiatan, para peserta diwajibkan melakukan pemanasan dan peregangan untuk melemaskan otot dan menghindari terjadinya cedera.

"Saya harapkan ketika pelaksanaan kegiatan nanti rekan-rekan semua dapat mengikuti dengan baik dan swjenak meninggalkan kepenatan yang ada di kantor," ucapnya.

Kegiatan selanjutnya mendapat arahan dari intruktur kegiatan, dilanjutkan dengan senam dan game fun ringan sebelum kegiatan pokok FMD, seperti Peraturan Baris Berbaris (PBB), dan permainan pembentukan karakter dan kekompakan tim. Kegiatan FMD ini dibagi menjadi dua gelombang yaitu pada tanggal 27 dan 28 Juli 2023.

Menurut Solichin kegiatan FMD bertujuan untuk membentuk petugas pemsaryakatan yang memiliki integritas, sikap dan tanggung jawab yang tinggi dalam melaksanakan tugasnya.

"Melalui kegiatan ini diharapkan para peserta dapat menjadi pribadi yang disiplin, tanggap, gesit, mampu melaksanakan pengamanan dan pengawasan. Selain itu, sebagai peningkatan kemampuan pemecahan masalah (Problem Solving) dan pengambilan keputusan," tambahnya.